

PROTEGER LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN MIGRANTE INTERNACIONAL EN CHILE

PROTECTING THE MENTAL HEALTH OF THE INTERNATIONAL MIGRANT POPULATION IN CHILE

Señor editor:

La salud mental de la población migrante internacional debe constituir una prioridad global, considerando que diversos reportes¹⁻⁴ anuncian que la vulneración de derechos que muchas personas enfrentan durante el proceso migratorio, conlleva factores de riesgo para el desarrollo de sintomatología de salud mental y diagnósticos relacionados. Ello, sumado a la progresiva precarización de los flujos migratorios hacia Chile, especialmente durante la pandemia por COVID-19, nos obliga a abordar y proteger la salud mental de la población migrante en el país⁵⁻⁷.

Diversos estudios han identificado ámbitos asociados a la protección y apoyo en salud mental entre las necesidades de parte de poblaciones migrantes en Chile: (i) regularización migratoria, (ii) apoyo social de personas significativas del país de origen y de acogida, (iii) integración social con permanente orientación y acompañamiento, en especial en materia de integración laboral, educacional, de salud y barrial/comunitaria, (iv) prevención y fiscalización de riesgos ocupacionales en contextos de informalidad y precariedad, (v) protección de la vida, dignidad y derechos de manera efectiva y sistemática⁷⁻¹¹.

Estos procesos son posibles solamente si se lleva a cabo un análisis crítico del rol de lo político, cultural e histórico en la reproducción de inequidades sociales, de salud mental y de bienestar en la población migrante, especialmente aquella de origen latinoamericano^{12,13}. Asimismo, requiere de una redefinición de la relación de poder entre los distintos grupos socioculturales, para establecer modos de vida interculturales auténticos y respetuosos de la diversidad desde la narrativa, el imaginario común y también la práctica cotidiana. Todo esto, con el objetivo de asegurar el ejercicio del derecho a la salud, incluida la salud mental, como una forma de coexistencia de formas de pensar y de vivir la vida que pueden ser diversas.

Financiamiento

Fondecyt Regular 1201461, ANID, Chile.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores no reportan conflicto de interés

Alice Blukacz
Báltica Cabieses
Alexandra Obach
Alejandra Carreño

Centro de Salud Global Inter-cultural, Instituto de Ciencias e Innovación en Medicina, Facultad de Medicina Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.
bcabieses@udd.cl

Edward Mezones-Holguín

Centro de Excelencia en Investigaciones Económicas y Sociales en Salud, Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.

Recibido el 23-10-2023
Aprobado el 11-12-2023

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Camara C, Surkan PJ, Van Der Waerden J, Tortelli A, Downes N, Vuillermoz C, et al. COVID-19-related mental health difficulties among marginalised populations: A literature review. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*. 2023;10:e2.
2. Del Real D, Crowhurst-Pons F, Olave L. The Work, Economic, and Remittance Stress and Distress of the COVID-19 Pandemic Containment Policies: The Case of Venezuelan Migrants in Argentina and Chile. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(4).
3. Wagner KM, Chatham AA, Prado K, Walsdorf AA, Villatoro AP, Garcia D, et al. Emotional wellbeing and coping among Latinx young adults in the time of COVID-19. *J Community Psychol*. 2022.
4. WHO. Promoción de la salud de refugiados y migrantes: proyecto de plan de acción mundial, 2019-2023: informe del Director General. Geneva, Switzerland: WHO; 2019.
5. Stefoni C, Silva C. Migración venezolana hacia Chile: ¿ se restringe o se facilita la migración de venezolanos hacia Chile. *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*. 2018:167-88.
6. Cabieses B, Obach A, Blukacz A, Carreño A, Larenas D, Mompoint E, et al. Hacia un cuidado ético en residencias sanitarias durante la pandemia de COVID-19: estudio cualitativo con migrantes internacionales en Chile. *Cadernos de Saúde Pública*. 2022;38.
7. Blukacz A, Cabieses B, Obach A, Madrid P, Carreño A, Pickett KE, et al. "If I get sick here, I will never see my children again": The mental health of international migrants during the COVID-19 pandemic in Chile. *PLoS One*. 2022;17(11):e0277517.
8. Vera Espinoza M, Prieto Rosas V, Zapata GP, Gandini L, Fernández de la Reguera A, Herrera G, et al. Towards a typology of social protection for migrants and refugees in Latin America during the COVID-19 pandemic. *Comparative Migration Studies*. 2021;9:1-28.
9. RECHISAM. Seminario | Salud, migraciones y frontera: revisitando aprendizajes y desafíos para el cono sur2022.
10. RECHISAM. 2º Foro Nacional | Salud mental de migrantes y refugiados en Chile y Latinoamérica2022.
11. Latinoamérica LM-N. Conferencia | El derecho a la salud para los y las migrantes en la fronteras de la Región Andina2022.
12. Pratt B, de Vries J. Where is knowledge from the global South? An account of epistemic justice for a global bioethics. *Journal of Medical Ethics*. 2023.
13. Abouzeid M, Muthanna A, Nuwayhid I, El-Jardali F, Connors P, Habib RR, et al. Barriers to sustainable health research leadership in the Global South: Time for a Grand Bargain on localization of research leadership? *Health Res Policy Syst*. 2022;20(1):1-14.